

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп из овощей</i></b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>14-42</b>
100	<b><i>Котлета мясная</i></b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>80-81</b>
180	<b><i>Гречка отварная</i></b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>10-64</b>
30	<b><i>Соус томатный</i></b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>3-05</b>
200	<b><i>Компот из сухофруктов</i></b>	кКал-94, Угл-23	<b>0-98</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-94</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-913, Бел-28, Жир-49, Угл-91	<b>114-84</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-913, Бел-28, Жир-49, Угл-91	<b>114-84</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В. Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_