

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<i>14-42</i>
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<i>80-81</i>
180	<i>Греча отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<i>10-64</i>
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>3-05</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	<i>0-98</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-94</i>
Итого за Обед		кКал-913, Бел-28, Жир-49, Угл-91	<i>114-84</i>
Итого за день		кКал-913, Бел-28, Жир-49, Угл-91	<i>114-84</i>

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____